



【ホワイトアスパラガス】

土寄せ等で軟白栽培したアスパラガス。雫石町のホワイトアスパラガスは、収穫時期が短いため、とても貴重です。岩手町産は、5月中旬から出荷を迎え、晩冬から初夏にかけてご利用いただけます。



[[産地] 雫石町、岩手町
[生産者] 元気農園他
[栽培方法] 農薬不使用等
[規格] 100g, 1kg

最盛期

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

【はつか大根 (グラデーション)】

赤白色のはつか大根で、サラダの彩りを添えます。葉は切れ込みのない丸葉、毛が少なく柔らかで、根とともに一夜漬けにも利用できます。



[[産地] 遠野市他
[生産者] 遠野アサヒ農園他
[栽培方法] 農薬不使用
[規格] 約150g/P

最盛期

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----



【南部一郎かぼちゃ】

岩手県で生まれたその名も「南部一郎」。今ではなかなか流通しなくなった日本カボチャの在来種から育成して作りました。形状が細く曲がっていることから「鶴首カボチャ」と言われています。果肉は緻密で粘質、黄色が鮮やかでとても甘味が強いのが特徴。糖度はおおよそ15度以上。スイーツやスープ、生でサラダとして食べることもできます。



[[産地] 遠野市
[生産者] 骨寺荘園南部一郎研究会
[栽培方法] 農薬不使用
[規格] 約700g前後/1本

最盛期

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----



【坊ちゃんかぼちゃ】

農薬を使わずに育てられた岩手県産の坊ちゃんかぼちゃカボチャの栄養価の高さは野菜の中でもトップクラス！丸のままレンジで7~8分加熱すると調理が楽になります。



[[産地] 軽米町
[生産者] 円子元気農園
[栽培方法] 農薬不使用
[規格] 約300~400g/1個

最盛期

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----



【無農薬 長芋】

岩手県と青森県の県境で育てている長芋。岩手県は生産量は4番目に多く、このあたり一帯は長芋を作る土壤に適していると言われています。とてもシャキシャキした食感とうまみがあり、生でもすりおろしても、焼いても美味しく味わえます。農薬も化学肥料も使わずに育てました。



【バラにんにく】

青森県田子町の隣町・軽米町で農薬を使わずに育てられたにんにくをバラの状態にしました。約10玉分の不ぞろいのにんにくを使用しているのでお買い得です。



[産地]軽米町
[生産者]みろく農園
[栽培方法]農薬不使用
[規格]約500~700g

最盛期

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

[産地]軽米町
[生産者]みろく農園
[栽培方法]農薬不使用
[規格]約500g (約10玉)

最盛期

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----



【ごぼう】

軽米町は山がちな土地のため夏場でも涼しい地域。そんな制約の中でも2町歩(約6000坪)もの大規模な農場で、俊博さん貴博さん兄弟を中心に家族で野菜を作っています。輪作体系を計画的に行い、地元から出てくる鶏糞を発酵させたものを使い土作りにもこだわっています。



【トヨシロ (小玉じゃがいも)】

男爵やメークインと違って加工品向けの品種で、ポテトチップの原料になる芋です。油との相性があるので、揚げ物にオススメです。逆に蒸し物にはあまり向きません。



[産地]軽米町
[生産者]福田貴博
[栽培方法]農薬不使用
[規格]約250~350g

最盛期

1月	2月	3月	4月	5月				9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	--	--	--	----	-----	-----	-----

[産地]軽米町
[生産者]福田俊博
[栽培方法]農薬不使用
[規格]約1kg

最盛期

1月	2月	3月									12月
----	----	----	--	--	--	--	--	--	--	--	-----

